

Verkrijgen • werkblad

Hoe krijg ik wat ik wil?

1. Mijn zelfinzicht vergroten

Participatiedoel

Ik wil

Eisen uit de omgeving

Welke concrete eisen worden er aan mij gesteld om mijn doel te verkrijgen?

Wat lukt al? Welke knelpunten zijn er?

Eigen tevredenheid

Wat heb ik nodig om me tevreden te voelen met het verkrijgen van mijn doel?

Wat lukt al? Welke knelpunten zijn er?

2. Mijn acties uitvoeren

Zijn er knelpunten en zo ja, welke?

Oplossingen bedenken per knelpunt

Aan welk knelpunt wil ik als eerste werken? Zie hulpmiddel 8 om elk knelpunt apart uit te werken.

Ik brainstorm samen met belangrijke anderen over mogelijke oplossingen. Ik kies een oplossing. Ik bedenk welke persoonlijke eigenschappen, vaardigheden en hulpbronnen kunnen helpen om de oplossing uit te voeren.

Oplossingen uitvoeren per knelpunt

Ik voer de oplossingen uit. Ik maak zo nodig samen met mijn begeleider een actieplan voor het versterken van vaardigheden en/of hulpbronnen. Hulpmiddel 9 en 10 kunnen hierbij helpen.