

# Kiezen • werkblad

## Wat wil ik?

### 1. Mijn zelfinzicht vergroten

#### Levensterrein

.....

.....

#### Verlanglijst

Wat zijn mijn waarden, interesses en ervaringen? Wat vind ik belangrijk met betrekking tot de Mensen, de Activiteiten en de Plaats en omstandigheden?

.....

.....

#### Zoekvenster

Welke eisen stel ik aan de omgeving? (Wel – niet/ maximaal – minimaal.)

.....

.....

### 2. Mijn acties uitvoeren

#### Zoekstrategieën bepalen

Hoe ga ik op zoek naar de verschillende opties?

.....

.....

#### Omgevingen onderzoeken

Welke opties zijn er?

.....

.....

#### Keuze maken

Welke omgevingen voldoen aan mijn verlanglijst? En welke omgeving past het beste bij mij?

.....

.....

#### Mijn doel

Hier beschrijf ik wat ik wil, per wanneer, in welke rol en in welke omgeving.

Ik wil

.....

.....

.....

.....