

# Kiezen - Werkblad

## Wat wil ik?

### 1. Mijn zelfinzicht vergroten

Levensterrein:

#### Zoekvenster

Welke eisen stel ik aan de omgeving? (Wel - niet / maximaal - minimaal.)

#### Verlanglijst

Wat vind ik belangrijk met betrekking tot de mensen, de activiteiten en de plek op het gekozen levensterrein? Welke wensen zijn het meest belangrijk? Je waarden achterhalen en eerdere ervaringen bespreken kunnen hierbij helpen, zie hulpmiddel 2 en 3.

### 2. Mijn acties uitvoeren

#### Zoekstrategieën bepalen

Hoe ga ik op zoek naar de verschillende mogelijkheden?

#### Mogelijkheden onderzoeken

Welke opties zijn er?

#### Keuze maken

Welke mogelijkheid voldoet het beste aan mijn verlanglijst? Benoem de omgeving, wat je daar gaat doen en per wanneer je wil starten. Dit is je participatiedoel.

Kom je er niet uit? Vul dan de beslisbox in. Zie hulpmiddel 4.