

# Verkrijgen & behouden - Hulpmiddel 5

## Oplossingen bedenken per knelpunt

Ervaart de cliënt knelpunten in het verkrijgen of behouden van het participatiedoel? Brainstorm dan samen welke positieve eigenschappen, vaardigheden en hulpbronnen de cliënt kan inzetten om deze aan te pakken.

Er bestaan verschillende soorten krachtbronnen en hulpbronnen:

Eigenschappen zijn kenmerken van de persoon die door de tijd heen blijven bestaan.

Vaardigheden bestaan uit doelgerichte gedragingen die geleerd en verbeterd kunnen worden.

Hulpbronnen bestaan uit steun van buiten zoals mensen, objecten, activiteiten en plekken.

### Knelpunt 1

Brainstorm over positieve eigenschappen, vaardigheden en hulpbronnen die mij kunnen helpen om dit specifieke knelpunt aan te pakken. Kies een oplossing.

### Knelpunt 2

Brainstorm over positieve eigenschappen, vaardigheden en hulpbronnen die mij kunnen helpen om dit specifieke knelpunt aan te pakken. Kies een oplossing.

### Knelpunt 3

Brainstorm over positieve eigenschappen, vaardigheden en hulpbronnen die mij kunnen helpen om dit specifieke knelpunt aan te pakken. Kies een oplossing.

### Oplossingen uitvoeren per knelpunt

Voer de oplossingen uit. Maak zo nodig samen met je begeleider een actieplan voor de ontwikkeling van vaardigheden en/of hulpbronnen. Hulpmiddel 6 en 7 kunnen hierbij helpen.