

Kiezen - Hulpmiddel 3

Eerdere ervaringen bespreken

Je kunt de cliënt helpen om een verlanglijst te maken door terug te kijken op eerdere ervaringen op het desbetreffende levensterrein. Bespreek steeds 1 ervaring en bedenk vervolgens samen welke wensen hieruit voortkomen richting de toekomst. Neem deze wensen op in de verlanglijst. Kopieer dit blad als er meerdere omgevingen worden geanalyseerd.

Ervaringen:

Voorbeeld: Omgeving: Mbo 4, bouwkunde ROC Zadkine

| Kenmerken | Gevoelens | Redenen |
|---|--------------------------|--|
| Welke mensen waren er in deze omgeving? <i>Voorbeeld: Klasgenoten</i> | <i>Blij</i> | <i>Veel klasgenoten uit mijn wijk. Ik voelde me op mijn gemak.</i> |
| Welke activiteiten werden er uitgevoerd? <i>Voorbeeld: Vakken</i> | <i>Onzeker</i> | <i>Te veel wiskunde: daar ben ik niet goed in.</i> |
| Wat typeerde het gebouw en/of de omgeving? <i>Voorbeeld: Groot gebouw</i> | <i>Gespannen</i> | <i>Te veel mensen, daar kan ik niet tegen.</i> |