

# Kiezen - Hulpmiddel 2

## Waarden achterhalen

Deze waardenlijst kan de cliënt helpen om een verlanglijst te maken. Vraag de cliënt bijvoorbeeld om vijf belangrijke waarden te omcirkelen en om zijn/ haar keuze toe te lichten. Maak de koppeling met het gekozen levensterrein en bespreek de mogelijke wensen die hieruit voortkomen. Neem deze vervolgens op in de verlanglijst.

### *Voorbeeld met betrekking tot wonen:*

- Rust: ik wil een ontspannen leven leiden. Voor mijn verlanglijst betekent dit dat ik in een groene omgeving wil wonen.
- Onafhankelijkheid: ik wil niet op andere mensen leunen. Voor mijn verlanglijst betekent dit dat ik een woning wil met een lage huur.

Prestatie	Privacy	Schoonheid
Geloof	Troost	Geld
Controle	Kennis	Gelijkheid
Passie	Vrijheid	Groei
Vriendschap	Geluk	Harmonie
Hulpvaardigheid	Eerlijkheid	Orde
Onafhankelijkheid	Liefde	Vrede
Loyaliteit	Erkenning	Status
Verantwoordelijkheid	Wijsheid	Familie
Zekerheid	(Zelf-)respect	Geduld
Succes	Bezit	Macht
Bezig zijn	Gezelligheid	Humor
Verwantschap	Voldoening	Uiterlijk
Gezondheid	Communicatie	Opleiding
Ruimte	Rust	Uitdaging
...	...	...
...	...	...
...	...	...